

La Paz, B.C.S., 22 de noviembre del 2023

PERSONAL FEMENINO DEL IEEA CAPACITÁNDOSE EN DEFENSA PERSONAL

En el marco del programa “Échale Montón” parte del personal femenino del Instituto Estatal de Educación para Adultos (IEEA) en B.C.S., asistió a un Curso de Capacitación de Defensa Personal, con el objetivo de obtener conocimientos y habilidades básicas para evitar situaciones de riesgo y/o defenderse de posibles agresiones y así fortalecer la autoestima y la autoconfianza.

Dentro de las instalaciones de la Academia Estatal de Seguridad Pública, las trabajadoras del IEEA fueron las primeras en tomar esta capacitación proporcionada por elementos de dicha Academia, quienes sugieren estar practicando lo aprendido y al mismo tiempo estarán dando seguimiento y actualizando estas capacitaciones. Asimismo, invitan a más mujeres del propio Instituto y de otras dependencias, sobre todo a aquellas que llevan sus actividades laborales en campo, a unirse a estas capacitaciones tan importantes hoy en día por la violencia que se sigue viviendo en los diferentes ámbitos de nuestra vida y lugares en los que llevamos nuestra actividad cotidiana.

[#LaEducaciónTransforma](#) [#IEEABCS](#) [#BienestarYDesarrollo](#)

